

Tratamentos alternativos para varizes e dores nas pernas podem piorar o problema

“Tratamento caseiro para varizes e dores nas pernas”. Todos sabemos que você já pesquisou isso no Google. Aliás, muita gente recorre aos tais tratamentos caseiros na hora que passa por um problema de saúde. E o “Dr.º Google” não decepciona: existem tratamentos caseiros de todo tipo.

Por outro lado, sabe do que pouco se fala neste tipo de busca de pesquisa? Sobre os perigos desses tratamentos. E é para alertar você, que está escolhendo se consultar com o Google, ao invés de conversar com seu médico de confiança, que fizemos esse artigo.

Mas vamos começar falando primeiro o que você quer saber: sim, existem tratamentos caseiros para varizes e dores nas pernas que PARECEM funcionar. Entretanto, quando falamos de saúde, falamos sobre robustez científica de qualidade, uso em diversas populações, diversas pessoas, seguimento de tempo, taxa de sucesso, taxa de complicação, medidas coadjuvantes, etc. São fatos importantes, pois estamos confiando nosso bem maior, nosso corpo, a possíveis tratamentos que podem não terem sido ou devidamente testados ou direcionados a nossa condição clínica específica. Por isso, em determinados casos, depois de algum tempo, existe a possibilidade de os sintomas retornarem ainda piores. Nessa situação, o tratamento pode ter “mascarado” a doença real e postergado o tratamento correto..

Por que você deve procurar um médico?

Muitas vezes pensamos apenas com os olhos diante do que enxergamos. Mas existe algo mais complexo e além da simples inspeção. Senão, vejamos: quantos corações nós temos? Quantos pulmões? Quantos litros de sangue? Como repomos este sangue? Ora, são perguntas até relativamente simples, mas devemos ter em mente elas para enxergarmos além dos vasinhos / varizes. Profissionais habilitados, em especial angiologistas e cirurgiões vasculares, estão devidamente qualificados a realizar a escleroterapia, a qual é a aplicação (infusão) de medicamentos (muitas vezes líquidos) nas varizes ou nos vasinhos abaixo da pele. Tais vasos, se pensarmos bem, têm acesso a toda nossa circulação corporal. Além disso, é um tratamento que fere a integridade da pele, ou seja, invasivo, e, portanto, apresenta riscos. Por esse motivo, a realização do procedimento com profissionais que estudaram o sistema vascular humano a fundo é de extrema importância, pois eles estão preparados executá-los.

Se seguir sem entender, é só imaginar o seguinte: coração é quem bombeia o sangue e o recebe de todo o corpo, assim como os pulmões são os que oxigenam o sangue. Quando infundimos substâncias nas veias ou vasinhos, inevitavelmente, elas têm potencial de atingir tanto o coração como o pulmão. Como? Sim, ou o coração e os pulmões param de funcionar quando estamos sendo submetidos a tratamento de escleroterapia? Não, eles seguem no seu ritmo e frequência. Realizar esse procedimento com profissionais não habilitados aumenta as chances de ocorrência de efeitos colaterais como o surgimento de manchas escuras, formação de coágulos sanguíneos nas veias, trombose e até embolia pulmonar. As duas últimas, são condições que muitos já ouviram, e que não raro, precisam de um tratamento mais agressivo.

Tratamentos caseiros versus procedimentos corretos

No combate às varizes não há milagres. Se você quer realmente combatê-las, converse com um profissional especialista.

Ele vai te indicar qual é o melhor tratamento (clínico, escleroterapia ou até cirurgia) para seu caso. É um arsenal de opções terapêuticas com respaldo na literatura, com resultados conhecidos e reprodutíveis. Abaixo, seguem alguns exemplos destes:

Escleroterapia líquida. - a substância líquida é um medicamento esclerosante aplicado diretamente nas veias.

Escleroterapia com espuma densa - a espuma é preparada e infundida nas veias varicosas doentes e ela atua diretamente nas paredes do vaso.

Laser transdérmico - habitualmente aplicado juntamente com a substância líquida ou com a espuma, ação térmica. Deve ser cuidadosamente ajustado e com equipamento dedicado a tratamento de vasos.

Cirurgia convencional de varizes, cirurgia com Radiofrequência, técnicas combinadas, enfim, são diversas as opções de tratamento que são individualizados a necessidade de cada um, não como uma receita pré definida de ação indiscriminada.

Não arrisque sua saúde realizando tratamentos não convencionais para varizes e dores nas pernas sem comprovação científica e com profissionais não habilitados. Procure um profissional de sua confiança e trate as varizes e as dores nas pernas com quem passou anos estudando sobre o assunto